Viens, je t’emmène… à Montségur

Le podcast du dimanche avec Sophie – en français facile · Épisode 1 · 22.11.2026





Montségur, en Ariège

Bonjour, c’est Sophie. Aujourd’hui, je t’emmène dans le sud de la France, en Ariège, au pied des Pyrénées. Je t’emmène à Montségur.

Imagine, un petit village de montagne, une centaine d’habitants, des maisons en pierre, une église, une rue qui monte, te voilà à Montségur. En été, il y a des touristes partout. Mais en hiver, c’est très calme. Il fait froid, il y a parfois de la neige et on entend seulement le vent… et les cloches de l’église.

Au-dessus du village, il y a une montagne. Mais ici, on ne dit pas « une montagne », on dit **le pog**. C’est un mot occitan, la langue locale du sud-ouest de la France. En haut du pog, il y a un château. Enfin… ce qu’il reste du château aujourd’hui en ruines : de grandes **murailles** en pierre, sans toit, face au ciel.

Alors, tu montes avec moi ? Le chemin est **raide**. On marche lentement, on respire fort, parfois les pierres **glissent**, alors on s’arrête, on **souffle**, on regarde derrière soi : le village est déjà tout petit. Encore un effort… et voilà, on est en haut. Il y a du vent, beaucoup de vent. Autour de nous, il y a les montagnes, les forêts et le silence. C’est magnifique.

Ce lieu a une histoire très forte. Il y a presque 800 ans, au Moyen Âge, des hommes et des femmes vivaient ici : on les appelait les **cathares**. Ils avaient une autre idée de la religion chrétienne et voulaient revenir à plus de **simplicité**. Ils s'appelaient eux-mêmes les « bons hommes » et les « bonnes femmes ». Mais pour l'Église catholique, c'étaient des **hérétiques**. En 1243, une armée **assiège** le château. Pendant dix mois, les cathares résistent. Puis, en mars 1244, ils doivent **se rendre**. Ils refusent de changer de religion. Alors plus de deux cents personnes meurent sur un **bûcher**, au pied du pog.

Aujourd'hui on appelle cet endroit **Le Prat dels Cremats**, le « champ des brûlés. »

Quand on connaît cette histoire, on ne regarde plus le château de la même façon. On reste là un moment, sans parler et on pense à ces cathares.

Et puis on redescend. En bas, au village, dans un des restaurants, une autre **récompense** nous attend : une part de **croustade aux pommes**. C'est un gâteau du Sud-Ouest, avec une pâte très fine et **croustillante**, des pommes et parfois un peu d'Armagnac. Avec un café chaud, après notre excursion, c'est parfait.

À ce moment-là, les cloches de l'église **carillonnent**, c'est une vraie mélodie. Tu bois ton café, tu manges ta croustade et tu regardes le château, là-haut, dans les nuages. Pour moi, c'est ça, Montségur.

Et si tu y vas… monte au château très tôt le matin, quand il n'y a personne. Et n'oublie pas la croustade en redescendant !

Ma question du dimanche : est-ce qu'il y a un endroit où tu aimes monter pour regarder le monde d'en haut, dis-moi lequel en commentaires ?

À dimanche prochain !

Vocabulaire · Wortschatz · Vocabulary

Français	Deutsch	English
le pog (mot occitan)	der Gipfel, der Berg	the peak, the hill
une muraille	die Festungsmauer	the (castle) wall
raide	steil	steep
glisser	rutschen	to slip
souffler	verschnaufen	to catch one's breath
les cathares	die Katharer	the Cathars
la simplicité	die Einfachheit	simplicity
un(e) hérétique	der Ketzer / die Ketzerin	a heretic
assiéger	belagern	to besiege
se rendre	sich ergeben	to surrender
un bûcher	der Scheiterhaufen	the stake, the pyre
le Prat dels Cremats (occitan)	„das Feld der Verbrannten"	"the field of the burned"
une récompense	die Belohnung	a reward
la croustade aux pommes	Apfelkuchen mit hauchdünnem Teig (Spezialität aus Südwestfrankreich)	apple pie with very thin pastry (a South-West speciality)
croustillant(e)	knusprig	crispy
carillonner	läuten (wie ein Glockenspiel)	to chime

À toi de jouer !

Jeu 1 : Associe chaque image au bon mot.

Jeu 2 : Trouve les 10 mots cachés de Montségur !

Les deux jeux t'attendent sur la page de l'épisode : franzoesisch-mit-sophie.com – rubrique Podcast

www.franzoesisch-mit-sophie.com